

# centinela

AL SERVICIO DE LA FAMILIA, LA SALUD Y LA FE

COMO  
MANEJAR LAS  
RIVALIDADES  
ENTRE  
HERMANOS,  
p. 6

LA VERDAD  
ACERCA DE  
LA MUERTE, p. 8



MITOS  
MODERNOS  
QUE AMENAZAN  
NUESTRA  
SALVACION  
ETERNA, p. 11



**D**ESCRIBIR el alma de un siglo es tarea ardua para el mejor de los historiadores. Las complicaciones de un fin de milenio dificultan aún más la empresa. ¿Cuál ha sido la esencia de la historia? ¿Qué podría representar mejor lo transcurrido durante estos cien años? ¿Habrá algún orden en los eventos? ¿Qué corrientes se perciben en el resumen de las grandes noticias del siglo?

En más de una manera este ha sido un siglo de luces y sombras. Intellectualmente, el hombre cabalga sobre la refinada tecnología de la computación y duplica su conocimiento cada pocos años. Pero los hongos de humo y fuego de Hiroshima y Nagasaki trastornan para siempre la trayectoria del mundo en una senda de temor y premonición. Junto con el descubrimiento de la televisión (1926), las reacciones nucleares (1932), la estructura del A.D.N. (1953), el satélite (1957) y la computadora (1960), el hombre ha visto dos guerras mundiales con más de 28 millones de muertos entre las dos.

Aproximadamente 87 millones de soldados han perdido sus vidas en los campos de batalla de este siglo (ver recuadro de guerras principales). A estas muertes podrían sumarse las víctimas de conflictos urbanos, genocidios y hambrunas causadas por el hombre. Los cálculos van desde 80 a 105 millones de víctimas.<sup>1</sup>

■ Entre las sombras del siglo se encuentran las grandes epidemias como la gripe de 1918-19, que quitó la vida a 20 millones de personas en Europa, y el SIDA, con 11,7 millones de víctimas hasta fines de 1998. En la última década del siglo se observa con temor el regreso de enfermedades que se creían conquistadas por la ciencia, tales como la tuberculosis, el cólera y la malaria.

■ Entre los eventos naturales que han dejado su huella indeleble en las arenas del tiempo se encuentra una extraordinaria lista de terremotos y erupciones volcánicas, entre las cua-

# SIGLO XX LUCES Y SOMBRAS

MIGUEL A. VALDIVIA

les se destacan la erupción de Martinica (8 de mayo, 1902), con 40.000 víctimas; los terremotos de Valparaíso, Chile (16 de agosto, 1906), con 20.000 víctimas; Messina, Italia (28 de diciembre, 1908), con 85.000; Tokio, Japón (1.º de septiembre, 1923), con 200.000; Perú (31 de mayo, 1970), con 67.000 muertos; Tangshan, China (28 de julio, 1976) con tanto como 800.000 víctimas; México (19 de septiembre, 1985), hasta 25.000; y Armenia, Colombia (7 de diciembre, 1988) de 25 a 55 mil víctimas.<sup>2</sup>

■ Ningún recuento de la historia humana contemporánea puede ignorar los pasos vacilantes de Neil Armstrong del 20 de julio de 1969 sobre la superficie de la Luna. "Houston —dijo el astronauta a sus colegas a un mundo de distancia—, les habla la Base Tranquility. El águila ha llegado". Así se crea no sólo un nuevo universo para la ciencia, sino que la era espacial produce un enorme impacto cultural y filosófico.

Cientos de productos se derivan del programa espacial: máquinas de lectura para los ciegos, nuevos sistemas de navegación para los jets, nuevos trajes para bomberos, mejores medios de comunicación y predicción meteorológica.

■ Este y otros eventos de la segunda mitad del siglo no habrían tenido el impacto que han tenido sin el desarrollo sin precedentes de la tecnología de las comunicaciones. Los satélites y las transmisiones digitales han hecho de nuestro mundo un escenario en el que los países e individuos juegan sus papeles ante una audiencia instantánea y global. Este intenso medio audiovisual ha transformado los campos de la política al influir poderosamente sobre la opinión pública, las modas, el comercio y la religión.

Este ha sido un siglo de avances prodigiosos y conflictos insolubles. De interminables encuentros entre la razón y el odio. Entre la paz y la guerra. El siglo de las guerras frías y



Escena del terremoto de ciudad de México, 19 de septiembre, 1985.



ARCHIVE PHOTOS

Neil Armstrong es el primer hombre en caminar sobre la Luna, 20 de julio, 1969.

odios candentes. De la conservación del ambiente y el exterminio de pueblos. El tiempo cuando se defienden los derechos de todos a hacer todo como muestra indiscutible de una civilización avanzada, pero millones deciden destruir sus cuerpos y sus vidas entregándose a las drogas y otros vicios.

Vivimos a fines de siglo en un mundo donde los padres le dan de todo a sus hijos menos de su tiempo. Cuando se vive rodeado de gente pero se sufre una soledad constante. Cuando el relativismo ha dejado a muchos sin valores y sin conducción moral.

## LUZ DE DIOS

Vivimos en un siglo de luces y sombras porque el ser humano mismo es una mezcla ambivalente del bien y del mal. Desde nuestro comienzo, nuestro año cero, la raza humana ha sido protagonista de esta tensión entre luces y sombras, esperanza y desesperación; entre el

conocimiento libertador del Evangelio y la ignorancia y la perdición. Y dentro de un mundo de ambivalencias y contrastes Dios nos brinda la esperanza iluminadora de una vida en la luz, de un encuentro con nuestras buenas tendencias implantadas por el Creador.

Todavía, en el umbral del séptimo milenio, necesitamos a Dios. La luz que necesitamos no es la luz digital de los fanales de la tecnología. Sin Dios andamos en tinieblas, el libro de Isaías lo presenta así: "No conocieron camino de paz, ni hay justicia en sus caminos; sus veredas son torcidas; cualquiera que por ellas fuere, no conocerá paz. Por esto se alejó de nosotros la justicia, y no

nos alcanzó la rectitud; esperamos luz, y he aquí tinieblas; resplandores, y andamos en oscuridad.

Palpamos la pared como ciegos, y andamos a tientas como sin ojos; tropezamos a mediodía como de noche; estamos en lugares oscuros como muertos" (Isaías 59:8-10).

Tristemente, esta descripción de los seres humanos apartados de Dios concuerda con nuestra condición actual. Se vive en las peores tinieblas porque hemos descuidado lo más importante. Porque en nuestros pensamientos descartamos incluso la idea de Dios en aras del progreso y quedan irresueltos nuestros mayores conflictos de identidad. Por otra parte, la luz de Dios en el alma nos purifica, nos alienta, nos permite ver un nuevo camino de progreso integral y permanente.

Si leemos pasajes sobre el tema de la luz y las tinieblas en la Biblia, captaremos una nueva visión de nuestras necesidades y posibilidades. Hay luz en el Génesis, cuando Dios la separa de las tinieblas. Luz en la zarza ardiente y en la columna de fuego que guiaba al pueblo en el desierto. Luz en las promesas de los Salmos y en las lenguas de fuego del Pentecostés.

"Jehová es mi luz y mi salvación. ¿De quién temeré?" dice el salmista en Salmo 27:1. E Isaías nos declara: "Levántate, resplandece; porque ha venido tu luz, y la gloria de Jehová ha nacido sobre ti. Porque he aquí que tinieblas cubrirán la tierra, y oscuridad las naciones; mas sobre ti amanecerá Jehová, y sobre ti será

## GUERRAS DEL SIGLO XX

Guerra	Fecha	Número de Bajas Militares
1. Segunda Guerra Mundial	1939-45	20.000.000
2. Primera Guerra Mundial	1914-18	8.500.000
3. Guerra de Corea	1950-53	1.700.000
4. Guerra Civil China	1945-49	1.200.000
5. Guerra de Vietnam	1962-73	1.200.000
6. Guerra entre Irak e Irán	1980-88	1.000.000
7. Guerra Civil Rusa	1917-21	1.000.000
8. Guerra de la Indochina Francesa	1945-54	400.000
9. Revolución Mexicana	1910-20	250.000
10. Guerra Civil Española	1936-39	200.000

vista su gloria” (Isaías 60:1-2). Y San Pedro nos recuerda que Jesús “nos sacó de las tinieblas a su luz admirable” (1 Pedro 2:9).

Sin Dios vivimos en la oscuridad, no importa cuán alumbrados nos sintamos en nuestro capullo de tecnología y las explicaciones de la psicología moderna. Recuerde que no todo lo que pretende alumbrarnos es luz.

Si hacemos el mal, si nos domina el odio o los placeres, si vivimos en el rencor o la culpabilidad, si excusamos nuestras fallas culpando a otros, necesitamos algo que la ciencia no puede proveer con sus paños tibios de la complacencia y el individualismo. Si se encuentra enfrascado en las conductas autodestructivas de nuestro tiempo, la mayor dosis de razonamiento humano no le dará el sentido de valor propio que necesita para triunfar. Si ha enfrentado el dolor desgarrante de la muerte y la separación de un ser querido; si a su puerta ha tocado el divorcio, ya sabe que en nuestras alforjas humanas no se encuentra la solución definitiva.

Es probable que ya usted haya llegado a la conclusión de que necesita de Dios. Por eso lo invito, en esta hora avanzada de la historia, a analizar de nuevo los reclamos de su Palabra. Según sus páginas, hace unos 2.000 años, vino Uno que personificó la luz del carácter de Dios. “En él [Jesús] estaba la vida, y la vida era la luz de los hombres... Aquella luz verdadera, que alumbraba a todo hombre, venía a este mundo... La luz en las tinieblas resplandece, y las tinieblas no prevalecieron contra ella” (S. Juan 1:4, 9, 5).

Los nuevos remedios no alumbran los rincones del alma. Nos viene bien, a fines de siglo, que salgamos a la luz. 🐦

(1) Matthew White, *Twentieth Century Atlas*, [www.erols.com/mwhite28](http://www.erols.com/mwhite28). (2) *Ibid*.



El autor es director de  
EL CENTINELA

## GRANDES EVENTOS DEL MILENIO

GILBERTO VEGA

**1054 – Cisma en la Iglesia.** Por varios siglos habían estado surgiendo algunas diferencias doctrinales y de índole litúrgica entre la iglesia de Roma y la de Constantinopla. En el año 1054 la división se formalizó. Ahora habían dos iglesias católicas, una con sede en Roma y la otra, llamada ortodoxa, con sede en Constantinopla. Esa separación ha causado guerras y mucha hostilidad hasta hoy.

**1095 – Las Cruzadas.** En su intento de unificar a los príncipes de Europa en una santa tarea, el Papa Urbano II (1042-1099) consiguió que fueran a la Tierra Santa para reconquistar esas tierras de los musulmanes. El grito de guerra era *Deus vult* (Dios así lo quiere). Las Cruzadas lograron poco de su objetivo original y más bien fomentaron antagonismo entre musulmanes y cristianos.

**1273 – Suma Teológica.** Durante la Edad Media la Iglesia Católica era la ama de Europa. No obstante, mucha de su autoridad se derivaba de la tradición y del apoyo de los monarcas. Hacía falta dogmatizar en una forma sistemática las doctrinas de la iglesia y se le pidió a Tomas de Aquino que se encargara de esa tarea (1224-1274). Su obra monumental que definía la teología de la iglesia católica se llamó *Suma Teológica* y sigue siendo una de las obras que define al catolicismo hasta el día de hoy.

**1456 – La Imprenta.** Durante la Edad Media los libros eran escasos y era muy difícil poder duplicarlos. En Alemania, una imprenta manejada por Juan Gutenberg (1398-1468) logró crear un sistema de imprenta de tipos móviles. El primer libro que fue impreso fue la Biblia. El conocimiento bíblico se propagó por el continente y colaboró para el desarrollo de la reforma protestante unas décadas más tarde.

**1492 – Descubrimiento de América.** La llegada de Colón a América causó un cambio radical en la forma de pensar de los europeos. Habían dos continentes para ser colonizados y pronto millones vinieron de Europa en busca de riquezas. Otros hallaron en América un santuario para adorar a Dios sin la intervención del Estado.

**1517 – La Reforma Protestante.** Martín Lutero (1483-1546) era un celoso monje católico. En su intenso estudio de la Biblia halló discrepancias entre lo que la Biblia enseñaba y lo que su iglesia enseñaba. La venta de indulgencias lo movió a exigir explicaciones que no le satisficieron. Muchos le siguieron en su forma de pensar y surgió la Reforma Protestante, la cual enfatizó el estudio de la Biblia y la eliminación de las tradiciones que se habían infiltrado dentro del cristianismo.

**1545-1563 – El Concilio de Trento.** Este fue el concilio en el cual la Iglesia Católica reaccionó ante las alegaciones de los protestantes pero decidió más bien reafirmar las tradiciones y dogmas de la Iglesia. Al tomar esa actitud se aseguró que no habría reconciliación con los protestantes.

**1789-1799 – La Revolución Francesa.** En estos años Francia se lanzó al intento de cambiar todo lo que consideraba que había retrasado a la nación científica y culturalmente. En ese desenlace la religión fue atacada y las Biblias destruidas. Fue un cambio radical en lo político, lo social y lo espiritual que pronto se propagó por toda Europa.

**1859 – Origen de las Especies por la Selección Natural.** En 1859 Carlos Darwin (1809-1882) publicó su famosa obra en la cual presentó la posibilidad de que el ser humano había evolucionado gradualmente por un proceso natural y lógico. La teoría se propagó rápidamente entre la comunidad científica y el resultado fue que Dios dejó de ser visto como el Creador de la vida.

**1870 – Concilio Vaticano I.** En 1798 el papado fue humillado al ser llevado cautivo a Francia. Setenta años más tarde se trató de elevar el prestigio del papado, pidiéndole al concilio que aprobase la infalibilidad papal. El voto fue positivo y se entendía que en materia espiritual, cuando el Papa hablaba *ex cathedra*, era infalible. De esa manera el obispo de Roma creció en prestigio y en poder.

**1984 – Concilio Mundial de Iglesias.** En un intento de unificar al mundo cristiano en su misión de predicar el Evangelio, 135 cuerpos religiosos representando más de cuarenta naciones formaron el Concilio Mundial de Iglesias. Este ha servido como un medio para fomentar mayor cooperación entre las diferentes congregaciones y es una voz que aboga por el ecumenismo de las iglesias cristianas.



**Centinela**

Al Servicio de la Familia,  
la Salud y la Fe  
Año 103 — N.º 11

Nuestra misión es exaltar a Jesucristo como el Salvador de la humanidad y el Rey que pronto vendrá, mediante la exposición de las verdades eternas de las Sagradas Escrituras.

Revista mensual ilustrada, publicada por la Iglesia Adventista del Séptimo Día en español y francés.

**Gerente General:** Dr. Robert E. Kyte  
**Director:** Dr. Miguel A. Valdivia  
**Redactor:** Dr. Armando Juárez  
**Diagramador:** Enrique O. Fuentealba  
**Lector de Pruebas:** Lic. Alfredo Campechano  
**Director de Promoción:** Saúl Agosto, M. Div.  
**Circulación:** Warren Riter  
**Interamérica:** Lic. Antonio Torres  
**Secretaría Editorial:** Sara Taylor  
**Edición en Francés:** Daniella Ducret

**Corresponsales:**

**América Central:** Lucindo Murillo  
**Canadá:** Victor Schulz  
**Colombia:** Jaime Piña  
**Estados Unidos:** Eradio Alonso, Eddie Canales, Ernesto Castillo, Luis Leonor, Rafael Orduño, Frank Ottati, Francisco Ramos, Jorge Soria, Manuel Vásquez  
**Puerto Rico:** Luis A. Fajardo  
**Rep. Dominicana:** Silvestre González  
**Venezuela y Antillas:** Saúl Llanes

Suscripción anual, dólares 11,49. Número suelto, \$1,50. Agregar tres dólares para el franqueo de suscripciones enviadas desde la editorial a países fuera de los EE. UU. Para conseguir información en cuanto al precio en la moneda local, véase la lista de las agencias que sigue.

**ANTILLAS HOLANDEAS:** Box 300, Curazao.  
**COLOMBIA:** Apartado 4979, Bogotá. Apartado 261, Barranquilla. Apartado 813, Bucaramanga. Apartado 1269, Cali. **COSTA RICA:** Apartado 10113, San José.  
**REP. DOMINICANA:** Apartado 1500, S. Domingo. Apartado 751, Santiago. **EL SALVADOR:** Apartado 1880, C. G. San Salvador. **ESPAÑA:** Editorial Safeliz, S. L., Aravaca 8, 28040, Madrid, España. **ESTADOS UNIDOS:** P.O. Box 5353, Nampa, Idaho 83653-5353. **GUATEMALA:** Apartado 218, C. de Guatemala. **HONDURAS:** Apartado 121, Tegucigalpa. **MEXICO:** Apartado 18-813, México 18, D. F. **NICARAGUA:** Apartado 92, Managua. **PANAMA:** Apartado 10131, Panamá 4. **PUERTO RICO:** Este: P.O. Box 29176, 65th Infantry Station, Rio Piedras, Puerto Rico 00929. Oeste: P.O. Box 1629, Mayagüez, Puerto Rico 00708. **VENEZUELA:** Apartado 4908, Caracas. Apartado 525, Barquisimeto.

Por cambios de dirección o reclamos sobre la circulación en los Estados Unidos y Canadá, escribir a: EL CENTINELA, P.O. Box 5353, Nampa, Idaho 83653-5353, o llamar por TEL. a: 1-800-545-2449. A menos que se lo indique de otra manera, las citas bíblicas han sido tomadas de la Versión Reina-Valera, revisión de 1960.

**PORTADA:** COREL/ARIEL FUENTEALBA

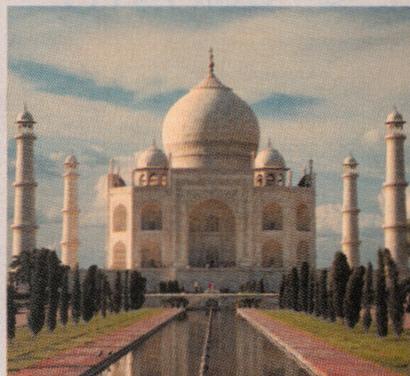
WWW.PACIFICPRESS.COM  
Copyright © 1999, by  
Pacific Press® Publishing Association

# señales

## DE LOS TIEMPOS

### PERSECUCION EN LA INDIA

A partir de 1998, los cristianos han venido sufriendo persecuciones en la India, como resultado de la ascensión al poder del gobierno nacionalista. En septiembre, dos conventos fueron atacados y las monjas fueron violadas. Un mes después, 40 personas fueron heridas con cadenas y varillas en una convención cristiana. En noviembre, 200 personas fueron heridas por una turba que las atacó en una reunión evangelística al aire libre. En diciembre, once iglesias fueron quemadas y destruidas. Las organizaciones cristianas han pedido ayuda a las autoridades, pero no se ha visto que tomen cartas decididas en el asunto (*Moody*, marzo-abril, 1999, p. 48).



### MATRIMONIO DE LESBIANAS

El 16 de enero de 1999, una pareja de lesbianas, que habían vivido juntas por quince años, fue casada por 95 ministros metodistas ante 1.500 testigos en Sacramento, California. Los ministros usaron la ceremonia para abogar en favor de los "derechos homosexuales" y protestar en contra de la decisión de la Iglesia Metodista de prohibir el matrimonio con personas del mismo sexo. La Iglesia Metodista ha condenado este tipo de ceremonias; sin embargo, ha habido fuertes presiones para que se acepten dentro del seno de la misma (*Christianity Today*, 1.º de marzo, 1999, p. 17).

### PAPA RECIBE A LIDER MUSULMAN

El Papa Juan Pablo II se reunió con el presidente iraní, Mohammad Jatami, en el encuentro de más alto nivel del pontífice y un dirigente revolucionario de la república islámica. Jatami, un clérigo chiíta moderado, también se convierte en el dirigente religioso iraní de mayor rango que visita al Papa.



El presidente desea promover un diálogo entre el islamismo y el cristianismo, un tema perseguido por el Papa a lo largo de su pontificado. Jatami, en un discurso, subrayó lo que tienen de común las religiones del mundo y señaló que "no existen diferencias quintaescenciales" entre las distintas profesiones de fe.

El Vaticano también expresó su complacencia, y en su comunicado oficial se refirió al "espíritu de diálogo de musulmanes y cristianos".

(*CNNenEspañol.com/mundo/europa*, 11 de marzo, 1999).

# COMO MANEJAR LAS RIVAL

JOSE AGOSTO

**A**NTES del desayuno, mientras usted se prepara para salir al trabajo, oye una discusión que proviene del cuarto de sus hijos. Oye algo como esto:

—¿Por qué tú siempre tienes que ser primero?

—Yo no soy siempre el primero, además, ¿por qué yo siempre tengo que ceder?

—No importa lo que digas, yo usaré el baño primero.

—¡Mamá, Juan no me deja usar el baño a mí primero, él lo usó ayer primero!

—Mamá, ven acá...

Las rivalidades entre hermanos son algo muy común. Para alguien que observa desde el exterior de la familia, esto pudiera considerarse como tontería, pero estas discusiones son oportunidades de crecimiento. Es importante que los niños aprendan a resolver sus conflictos sin violencia, con cooperación; esto les ayudará en la forma en que manejarán posteriormente sus relaciones interpersonales.

Barry Ginsberg, Ph. D., psicólogo infantil y de familia, director ejecutivo del Centro para Desarrollo de las Relaciones (*Center of Relationship Enhancement*), en Pennsylvania, señala que las discusiones entre hermanos no solamente son comunes sino que son inevitables. "Los hermanos tienen razones especiales para discutir. No solamente tienen que aprender a vivir con otros como parte de su proceso de sociabilización, sino que tienen que aprender a compartir su espacio, su hogar y las circunstancias familiares".

Es importante que tomemos en



BETTY BLUE

cuenta que aunque son hermanos son seres diferentes. Han desarrollado su propia personalidad y varían en temperamento. Unos pueden ser muy organizados, otros ser un tanto desorganizados, algunos tener fibras artísticas, mientras otros se inclinan por las ciencias y los estudios. Pero no olvide, todos son diferentes. Y por el hecho de ser diferentes, cada uno está en su búsqueda de autonomía y espacio.

Espero que no me malinterprete, no estoy diciendo que todas las modalidades de discusiones son buenas o saludables. Existen ocasiones cuando el discutir y las peleas no son parte de un proceso "normal", han llegado a ser un tanto "excesivas" y fuera de control y esto comienza a preocupar a los padres. La palabra "excesiva" es muy subjetiva, pero una buena señal de que las discusiones están entrando al área de lo inapropiado es cuando los hermanos no sienten ni poco ni mucho placer de estar juntos, o cuando alguien siempre sale lastimado, ya sea física o emocionalmente, especialmente cuando el padre se encuentra continuamente interviniendo para prote-

ger al mismo hijo.

Existen factores externos que en muchas ocasiones causan discusiones entre los hermanos más allá de lo debido:

## 1. Mal ejemplo de los padres

Hay padres que no tienen destrezas de comunicación apropiadas y están en continua pelea y discusión. Piense en el poder que el modelaje tiene sobre nuestros hijos. La Sagrada Escritura nos dice: "Instruye al niño en su carrera y aun cuando fuere viejo, no se apartará de ella" (Proverbios 22:6). Si este consejo fue cierto antes, sigue siendo cierto ahora. Los padres siguen y seguirán modelando patrones de conducta a sus hijos. El ejemplo es la más poderosa arma de enseñanza que existe, aun más que la palabra.

## 2. Crisis e inestabilidad familiar

Un hogar que no ofrece estructuras crea inseguridad en los hijos. La falta de regularidad, organización, y roles claramente definidos, crea un ambiente de alta tensión en la mente de los hijos. Este estrés interno puede causar discusiones más a menudo, especialmente si en la mente del hijo está la duda sobre

# IDADES ENTRE HERMANOS

quién está en control, si él o los padres.

Exploremos algunas de las áreas de crecimiento que pueden surgir de estas experiencias que son un tanto difíciles:

Primeramente, ayude a sus hijos a entender y manejar sus emociones. Emociones tales como la envidia, los celos, el enojo y otras, pueden ser controladas, en vez de que ellas nos controlen. El primer paso es señalarle a su hijo que el Señor Jesús puede darle el control y la victoria sobre estas emociones negativas. Es importante que el niño pueda aprender a tener control propio. Si su foco de control se queda fijado solamente en los factores "extrínsecos", tales como consecuencias de castigo u otras, las lecciones de control nunca serán aprendidas correctamente. Deben existir valores aprendidos.

"Muy temprano debe enseñarse al niño a ser útil. Tan pronto como su fuerza y su poder de razonar hayan adquirido cierto desarrollo, debe dársele algo que hacer en casa. Hay que animarle a tratar de ayudar a su padre y a su madre; a tener abnegación y dominio propio; a anteponer la felicidad ajena y los intereses del prójimo a los suyos propios; a alentar y ayudar a sus hermanos y a sus compañeros de juegos, y a ser bondadoso con los ancianos, los enfermos y los infortunados.

La técnica de hacer una pausa ("time-out") durante un altercado es muy útil, especialmente cuando es bien usada. Ayudará al niño a pensar y meditar en lo que acaba de hacer y en las posibles consecuencias. Nunca diga que su hijo es malo, sino que las acciones que ha hecho no son correctas.

El diálogo ayuda a exponer los sentimientos y a hablar sobre las alternativas que se pudieran usar para manejar mejor la situación.

Reconozca sus sentimientos y ayúdele a enfocar las alternativas.

Además, ayúdele a practicar el recurso del perdón. Pedir disculpas o perdón es correcto, aunque no se tenga la culpa.

Nancy Rubin, en su artículo titulado "Kids Fights" (Pelea entre niños), publicado por la revista *Parents*, marzo 1988, estableció algunos consejos sobre cómo manejar la rivalidad entre hermanos.

- Establezca reglas en su hogar que sean apropiadas para las edades. Exprese claramente que los padres son la máxima autoridad en su hogar, y anime a sus hijos a resolver sus diferencias entre ellos mismos.

- Si tuviera que intervenir, hágalo de manera que la responsabilidad de resolver el problema recaiga en su hijo(a). Primero, oiga a ambas partes en conflicto y trate de entender por qué han discutido. Repítale a cada uno cómo entiende usted el problema y menciónale que su solución debe ser pensada cuidadosamente.

- No espere que los cambios lleguen sin estrés; las discusiones entre hermanos son vistas como catalizadores y elementos de crecimiento; no son una tortura familiar.

Los estudios nos señalan que hermanos del mismo sexo y con edades próximas tendrán más frecuentes rivalidades. El que los hijos tengan casi la misma edad y sean del mismo sexo, también tiene sus beneficios, así que no se frustre por lo antes dicho.

A continuación, algunos consejos acerca de cómo reducir las rivalidades entre hermanos:

- Felicite a sus hijos por su buen comportamiento; no espere que estén peleando para dedicarles tiempo.

- Dedique tiempo a cada uno de sus hijos, por separado. Haga de esto un ritual en el cual sus hijos no tendrán que compartir con nadie

más, sólo con usted.

- Hable a sus hijos de las rivalidades que usted sobrellevó con sus propios hermanos. Esto les señalará que estas situaciones forman parte de una etapa de su desarrollo que al fin pasará y que cuando crezcan se llevarán bien con sus hermanos.

Nancy Samilan, en su artículo titulado "Cómo curar las peleas entre hermanos" (How to Cure Sibling Fights), publicado por la revista *Parents* de 1993, nos señala áreas que debemos evitar al tratar con rivalidades entre hermanos.

- No tome bandos. A menos que esté allí desde el principio hasta el final, usted no tiene la forma de saber qué realmente ocurrió. Una vez que usted se ponga del lado de uno de sus hijos, lo único que el otro deseará es desquitarse con el primero.

- Nunca sea el árbitro. Permítale que resuelvan sus propias diferencias.

- No permita el abuso físico ni verbal. Repita: "En esta casa no se agrede a nadie no importa cómo te sientas tú". Esta frase irá calando profundo poco a poco.

Cuando se permite que estas peleas continúen lastimando más y más a uno de los hijos, se comete un error; en estas peleas nunca hay ganadores, sino sobrevivientes.

Lleve a sus hijos en oración en todo momento; enséñeles a orar por sus hermanos y por otros. Modele el amor de Cristo en su hogar; esta será la mejor manera de poder manejar la rivalidad entre hermanos. Use el poder del amor y enséñeles cómo mostrarlo a otros. Porque al final de todo, lo único que quedará será el amor. 

*El autor es ministro de la Iglesia Adventista y maestro. Actualmente dirige el Movimiento Hispano de Educación en el Hogar desde el Estado de Oregón, EE. UU.*

**E**N MARZO de 1997, autoridades de California encontraron 39 cadáveres en una mansión en Santa Fe. Muy pronto descubrieron que estas personas pertenecían a un grupo religioso llamado “Heaven’s Gate” (Puerta del Cielo). Todos se habían suicidado debido a sus creencias religiosas. Este grupo creía que el cuerpo y el alma eran dos entidades separadas, donde el alma es inmortal y el cuerpo una envoltura del alma. Se suicidaron con la finalidad de liberar sus almas y así ascender a un nivel superior en su existencia.

La inmortalidad del alma, o la creencia que una persona al morir sigue una existencia sin fin en el mundo del más allá, ha sido aceptada por miles de personas desde tiempo antiguo, y ha sido propagada por médiums, psíquicos, iglesias cristianas, y por manifestaciones sobrenaturales, supuestamente procedentes de personas que han muerto. Sin embargo, debemos entender que el concepto de la inmortalidad del alma no tiene base en la Sagrada Escritura. Esta idea fue planteada por primera vez en el jardín del Edén por el padre de toda mentira. Satanás se acercó a la mujer con la pregunta: “¿Conque Dios os ha dicho: No comáis de todo árbol del huerto?” (Génesis 3:1). A lo que la mujer contestó: “Del fruto de los árboles del huerto podemos comer; pero del fruto del árbol que está en medio del huerto dijo Dios: No comeréis de él, ni le tocaréis, para que no muráis. Entonces la serpiente [Satanás] dijo a la mujer: No moriréis; sino que sabe Dios que el día que comáis de él, ... seréis como Dios...” (Génesis 3:2-5).

“No moriréis” y “seréis como Dios” es una clara alusión a la inmortalidad del alma. Sin embargo, esta

## *Lo que la Biblia nos dice sobre la muerte podría enseñarnos algo sobre el milagro de la vida.*

FRANCY DURÁN

idea procede de Satanás y es opuesta a lo que Dios dijo: que el pecado es muerte (Romanos 6:23), y donde hay muerte no hay vida. Pero Satanás afirmó que la desobediencia, o pecado, en vez de producir muerte proporcionaría vida o inmortalidad. Así, Adán y Eva serían como Dios, quien, de acuerdo a la Sagrada Escritura es “el único que tiene inmortalidad” (1 Timoteo 6:16). Ellos creyeron esta mentira y como resultado la muerte entró en el mundo y pasó a todo ser humano (Romanos 5:12).

### INFLUENCIA DE PLATÓN

Los profetas bíblicos rechazaron categóricamente esta mentira satánica. Sin embargo, cuando la iglesia cristiana comenzó a expandirse en el mundo pagano, muchos de los gentiles que vinieron al cristianismo dejaron a un lado la teología y tradición de los profetas, y comenzaron a introducir en las enseñanzas de la iglesia cristiana conceptos de la filosofía griega. Una de estas ideas que penetraron en el cristianismo fue el concepto de la inmortalidad del alma, el cual era enseñado por el filósofo griego, Platón.

Platón creía que la inmortalidad era un atributo natural del alma, la cual, según él, era independiente del

cuerpo.<sup>1</sup> K. Kohler hace la siguiente declaración: “La creencia que el alma continua su existencia después de la separación del cuerpo es un asunto de la especulación filosófica... En ninguna parte en la Santa Escritura es enseñada esta idea”.<sup>2</sup> Orígenes (murió en 254 d.C.), uno de los padres de la iglesia que contribuyó a la aceptación de la inmortalidad del alma en el cristianismo, aceptó sin cuestionar todo lo que Platón enseñó concerniente a la naturaleza del hombre.<sup>3</sup>

En *The New Catholic Encyclopaedia* (La Nueva Enciclopedia Católica) se reconoce la influencia platónica en la introducción de la inmortalidad del alma en la iglesia cristiana.<sup>4</sup> Sin embargo, en lo que se refiere a la naturaleza humana no hay otra fuente de sabiduría aparte de la Sagrada Escritura. Todo otro concepto en esta materia, que proceda de fuentes ajenas a la Palabra de Dios, es pura especulación.

La Biblia describe la creación del hombre como sigue: “Entonces Jehová Dios formó al hombre del polvo de la tierra, y sopló en su nariz aliento de vida, y fue el hombre un ser viviente” (Génesis 2:7). Este texto ha sido interpretado a la luz del dualismo platónico en vez de

# ca de la Muerte



LARS JUSTINEN

interpretarse desde un punto de vista bíblico. La Biblia presenta al ser humano como una unidad indivisible. El hombre no tiene un alma viviente, como sugiere Platón, él es un ser viviente. Comentando Génesis 2:7, Hans W. Wolff dice que la palabra *nephesh* [alma] se usa aquí para designar al hombre en su totalidad. El hombre no tiene un *nephesh* [alma], él es un *nephesh* [alma] viviente.<sup>5</sup>

Eruditos católicos han aceptado que en la Sagrada Escritura, la palabra "alma" se usa para referirse al hombre en su totalidad. En *The New Catholic Encyclopaedia* (La

Nueva Enciclopedia Católica) encontramos la siguiente declaración: "Las palabras bíblicas utilizadas para referirse al alma usualmente se refieren a la persona en su totalidad... No hay dicotomía [división] entre el cuerpo y el alma en el Antiguo Testamento... El término [*nephesh*] traducido alma, nunca significa alma como siendo distinta del cuerpo o persona".<sup>6</sup> Dom W. Mork se expresa en términos similares cuando dice: Es *nephesh* [alma] lo que le da vida al *bashar* [cuerpo], pero no como una substancia distinta. Adán no tiene un *nephesh* [alma]; él es un *nephesh* [alma]..."<sup>7</sup> Cuando

Dios mezcló el polvo de la tierra y el aliento de vida dio como resultado un ser viviente; al separarse estos dos elementos hay una cesación de la vida.

## ¿UNIDAD O DUALISMO?

Por lo tanto, desde una perspectiva bíblica, el ser humano no está compuesto de un dualismo en que el alma y el cuerpo representan dos substancias distintas, sino que forman una unidad indivisible. Así, cuando una persona muere, muere en su totalidad y entra en un estado completo de inconsciencia. La muerte no es un cambio de un mundo a otro mundo, o de un estado de vida a otro estado de vida. La muerte, en la Biblia, es lo opuesto a la vida, donde la vida es definida como vitalidad y actividad y la muerte como inactividad.

Cuando el hombre muere entra en un estado de inactividad. El salmista dice: "Pues sale su aliento, y vuelve a la tierra; en ese mismo día perecen sus pensamientos" (Salmo 146: 4). Y el sabio Salomón dio el siguiente consejo: "Todo lo que te viniere a la mano para hacer, hazlo según tus fuerzas; porque en el Seol [sepulcro], adonde vas, no hay obra, ni trabajo, ni ciencia, ni sabiduría... Porque los que viven saben que han de morir; pero los muertos nada saben, ni tienen más paga; porque su memoria es puesta en olvido" (Eclesiastés 9:10, 5). Estos textos bíblicos describen a una persona muerta en un estado de inconsciencia total. Es por eso que el Rey David dijo: "En la muerte no hay memoria de ti [Dios]" (Salmo 6:5).

La creencia de que los muertos pueden comunicarse con los vivos, o que van al infierno, al purgatorio o al paraíso, al momento de su muerte, no es algo que la Biblia enseña, sino que es producto de la especulación y superstición humanas. Es

cierto que hay manifestaciones sobrenaturales en las que espíritus se identifican como seres humanos que han muerto. Sin embargo, la Sagrada Escritura dice que éstos no son espíritus de seres humanos muertos, sino “espíritus de demonios” (Apocalipsis 16:14). La muerte es la terminación de la vida de una persona, por lo tanto, al morir esa persona entra en un sueño inconsciente hasta el día de la resurrección.

Si bien es cierto que el hombre, debido al pecado, perdió todo derecho a la vida, porque el pecado es muerte (Romanos 6:23), Dios, en su misericordia, “aun estando nosotros muertos en pecados, nos dio vida juntamente con Cristo” (Efesios 2:5). Jesucristo vino para resolver el problema de la muerte. El mismo dijo: “Yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia” (S. Juan 10:10). S. Juan 3:16 dice: “Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna”. Aquí se nos indica que el hombre no nace con un alma inmortal. La inmortalidad es un regalo de Dios a todo aquel que cree. Este regalo será otorgado en el momento de la resurrección. Jesucristo mismo dijo que el que cree en su palabra “tiene vida eterna; y no vendrá a condenación, mas ha pasado de muerte a vida” (S. Juan 5:24).

Es de notarse que la salvación que Cristo ofrece es salvación de la muerte y no de un tormento eterno donde la persona no puede morir. Santiago dice: “Sepa que el que haga volver al pecador del error de su camino, salvará de muerte un alma...” (Santiago 5:20). Y el apóstol Pedro indicó que el fin de nuestra fe es la salvación de nuestras almas (1 S. Pedro 1:9). El derecho a la vida eterna o inmortalidad es un regalo de Dios a todo aquel que

acepta a Jesucristo como su salvador personal (Romanos 6:23; 1 S. Juan 5:12). La vida eterna no es una cualidad innata del ser humano. Es una promesa a los creyentes. “Y esta es la promesa que él nos hizo, la vida eterna” (1 S. Juan 2:25). Los fieles recibirán vida eterna, no al morir, sino cuando Jesús venga por segunda vez. El profeta Daniel indicó: “Y muchos de los que duermen en el polvo de la tierra serán despertados, unos para vida eterna, y otros para vergüenza y confusión perpetua” (Daniel 12:2). Jesús añadió: “No os maravilléis de esto; porque vendrá hora cuando todos los que están en los sepulcros oirán su voz; y los que hicieron lo bueno, saldrán a resurrección de vida; mas los que hicieron lo malo, a resurrección de condenación” (S. Juan 5:28-29).

## LA TROMPETA FINAL

La bienaventuranza futura de los fieles creyentes es expresada en una forma dramática por el apóstol Pablo cuando indicó lo siguiente: “He aquí os digo un misterio: No todos dormiremos; pero todos seremos transformados, en un momento, en un abrir y cerrar de ojos, a la final trompeta; porque se tocará la trompeta, y los muertos serán resucitados incorruptibles, y nosotros seremos transformados. Porque es necesario que esto corruptible se vista de incorrupción, y esto mortal se vista de inmortalidad. Y cuando esto corruptible se haya vestido de incorrupción, y esto mortal se haya vestido de inmortalidad, entonces se cumplirá la palabra que está escrita: Sorbida es la muerte en victoria” (1 Corintios 15:51-54).

Este es un grito de triunfo. La muerte, nuestro enemigo, será destruida al fin (1 Corintios 15:26). Entonces, los hijos de Dios tendrán vida e inmortalidad por los siglos sin fin. La muerte no será más un problema. Jesucristo dijo: “Yo soy la resurrección y la vida; el que cree en mí, aun que esté muerto, vivirá. Y

todo aquel que vive y cree en mí, no morirá eternamente. ¿Crees esto?” (S. Juan 11:25-26).

El cristiano no fue llamado a creer en especulaciones o supersticiones humanas, sino en la Palabra de Dios, la cual es clara en cuanto al estado de los muertos. Ellos duermen inconscientes hasta el día cuando Jesús mismo los llame a la vida. Entonces recibirán la inmortalidad o vida eterna. La vida eterna es el regalo que Jesucristo ofrece, y puede ser tuyo en este momento con tan sólo aceptar la Sagrada Escritura como guía de tu vida en vez de las especulaciones y supersticiones de los hombres, y a Jesucristo como tu salvador personal y Señor de tu vida. 🌿

(1) Williston Walker, *Historia de la Iglesia Cristiana*, p. 4. (2) *The Jewish Encyclopaedia* (1910), t. 6, p. 564. (3) J. Waggoner, *Fathers of the Catholic Church*, p. 34. (4) *New Catholic Encyclopaedia* (167), t. 13, pp. 452-454. (5) Hans W. Wolff, *Anthropology of the Old Testament*, p. 10. (6) *New Catholic Encyclopaedia*, t. 13, p. 449. (7) Dom W. Mork, *The Biblical Meaning of Man*, p. 34.

## PARA CONOCER MEJOR LA PALABRA

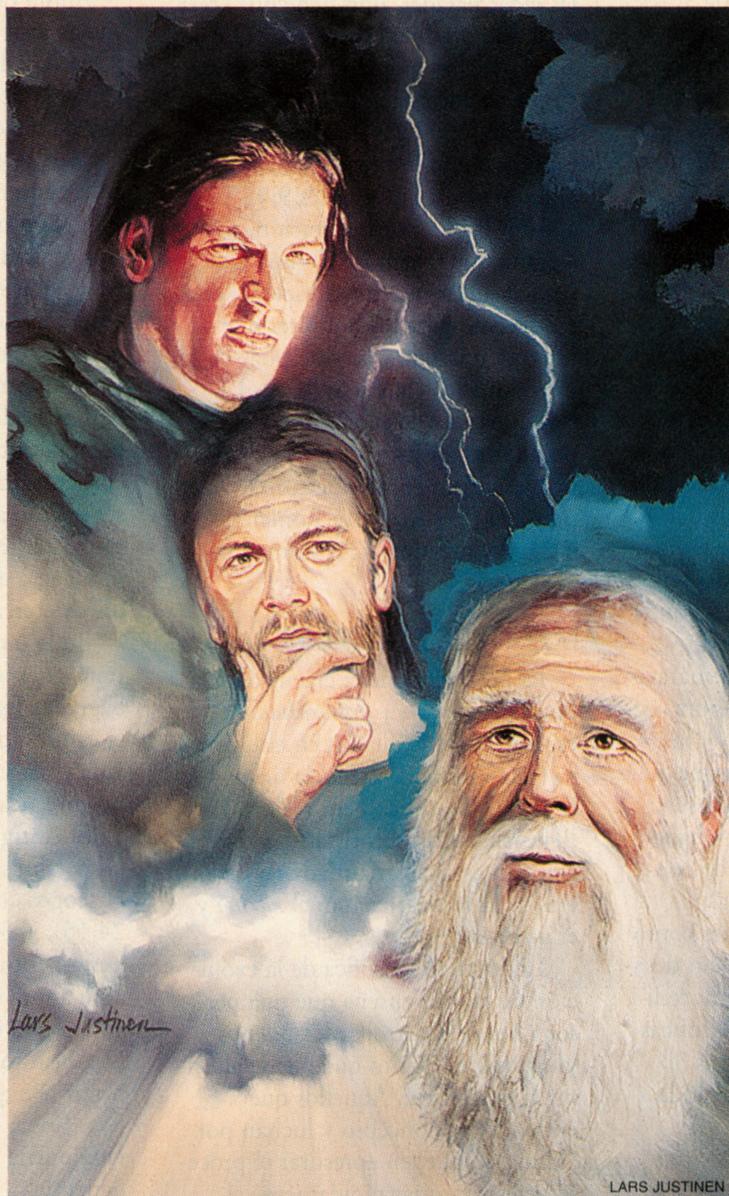
1. ¿Quién creó al hombre y cómo lo hizo? (Génesis 1:27; 2:7).
2. ¿Qué es la muerte? (Eclesiastés 12:7).
3. ¿A qué compara Jesús la muerte? (S. Juan 11:11-13).
4. ¿Saben algo los muertos? (Eclesiastés 9:5-6).
5. ¿Cómo es que los muertos pueden volver a vivir? (1 Tesalonicenses 4:13-18).

# MITOS MODERNOS QUE AMENAZAN NUESTRA SALVACION ETERNA

MANUEL VASQUEZ

**H**ACE algunos años, estaba en una florera y mientras esperaba las flores que había pedido, le comenté a la dueña que me acababan de promover a un nuevo cargo. Después que me felicitó, le comenté que lo único que lamentaba es que mi padre no estaba vivo para regocijarse conmigo. En su intento por consolarme ella me dijo: “no se preocupe, ahora mismo su papá está mirándolo desde el cielo”. Actualmente, esta es una de las tres creencias más prevalentes en nuestra sociedad acerca de lo que le pasa a la gente cuando muere. En este artículo vamos a darle una mirada a estas tres creencias.

- La creencia popular cristiana (de que los buenos se van al cielo y los malos al infierno).
- La reencarnación. (Al morir, el alma/espíritu vuelve a nacer en otro cuerpo).
- La creencia teosófica/espiritualista. (Los muertos existen como entidades desencarna-



*La reencarnación es una de las creencias más populares respecto a lo que sucede cuando una persona muere.*

das en otra dimensión en el universo y pueden afectar a los vivientes). Estas dos últimas creencias han sido aceptadas por los seguidores del movimiento de

la Nueva Era.

## LA CREENCIA POPULAR CRISTIANA

La creencia cristiana prevalente acerca del estado de los

muertos es que cuando una persona buena y cristiana muere, va directamente al cielo. Cuando un incrédulo o un cristiano impenitente muere, su alma se va al infierno. Este concepto ha surgido de una creencia no bíblica de la inmortalidad del alma. La declaración original acerca de la inmortalidad del alma fue hecha por la serpiente (Satanás) a Eva en el Edén: “No moriréis” (Génesis 3:4), y estaba en directa oposición a lo que Dios le había dicho: “porque el día que de él comiereis, ciertamente morirás” (Génesis 2:17). El concepto de la inmortalidad también está basado en una mala interpretación de lo que es el alma. La Biblia claramente enseña que la muerte es el aliento de vida que regresa a Dios (Génesis 2:7), el Dador de la vida, al momento de morir (Eclesiastés 12:7).

Algunos de los antiguos hebreos creían que cuando una persona moría se iba al *Seol* (un abismo oscuro subterráneo) donde

permanecían como cuerpos desencarnados hasta el día del juicio. Sin embargo, la enseñanza del Antiguo Testamento acerca del estado de los muertos es que no hay conciencia en la muerte: “Los muertos nada saben” (Eclesiastés 9:5).

Hoy la Iglesia Católica y casi todos los protestantes han abrazado este concepto no bíblico de la inmortalidad del alma. En la mayoría de sus servicios fúnebres, usted escuchará a los sacerdotes o pastores afirmar que el alma del difunto está en el cielo o que nuestro hermano o hermana está en el cielo.

La enseñanza de Cristo acerca del estado de los muertos está claramente ilustrada con la muerte de Lázaro. Lázaro había estado muerto por cuatro días, éstos hubieran sido suficientes para haber ido al cielo, de acuerdo con las creencias prevalecientes en esa época. Sin embargo, cuando Jesús se acercó a la tumba abierta de Lázaro, él no lo llamó a bajar del cielo, porque Jesús sabía que él no estaba allí. El llamó a Lázaro a salir de la tumba (S. Juan 11:43), donde le habían puesto cuando murió.

Jesús mismo dijo: “No os maravilléis de esto; porque vendrá hora cuando todos los que están en los sepulcros oirán su voz; y los que hicieron lo bueno, saldrán a resurrección de vida; mas los que hicieron lo malo, a resurrección de condenación” (S. Juan 5:28-29).

Las religiones paganas tales como el hinduismo y el budismo han desarrollado este concepto de inmortalidad en sus cosmovisiones filosóficas no bíblicas, que en los últimos 30 años han impactado e intrigado la mente occidental.

## REENCARNACION

La reencarnación es una creencia hindú muy antigua que afirma que el alma al morir es liberada del cuerpo cremado y nace en otro cuerpo. Los hindúes creen que ellos tienen muchas vidas (tantas como 84 mil millones), para perfeccionarse del mal “karma”, que son las consecuencias morales de las acciones de la

vida. El blanco es alcanzar la perfección y pasar de los círculos de la vida al “nirvana”, que es el estado de felicidad superior. Esta creencia es la alternativa pagana del concepto cristiano tradicional de la creencia en la resurrección y en una vida en el cielo.

Al creer en la reencarnación o en las vidas pasadas, uno tiene que creer en la inmortalidad del alma y que el alma tiene memoria y conciencia de su previa encarnación. Esto, por supuesto, está lejos de las enseñanzas bíblicas como lo hemos mencionado anteriormente (Eclesiastés 9:5). El apóstol Pablo, por inspiración, nos asegura que tenemos sólo una vida para alcanzar nuestra salvación: “está establecido para los hombres que mueran una sola vez, y después de esto el juicio” (Hebreos 9:27). La única manera de expiar nuestros pecados es ser justificado y aceptado por Jesucristo como nuestro salvador personal (S. Juan 3:16; Romanos 6:23; 2 Corintios 5:21; Romanos 10:13).

## MAESTROS EXALTADOS

La precursora de la creencia de la Nueva Era en *maestros exaltados* o espíritus desencarnados en el universo (que forman la creencia de la Sociedad Teosófica), era Helena P. Blavatsky, una espiritista rusa. Esta creencia es una variante de las creencias de la reencarnación, el *karma* y el *nirvana*.

La doctrina teosófica de la evolución de la vida enseña que una persona puede desarrollar los buenos talentos a tal punto que puede alcanzar la perfección. Aquellos que entienden el concepto y luchan por alcanzarlo pueden apresurar el proceso y alcanzar más rápidamente el estado de maestro exaltado y tornarse en una entidad espiritual de sabiduría en el universo. Se cree que estos maestros exaltados están ansiosos de que se los llame (a través de la meditación mística) para proveer consejo e instrucción a los habitantes de la tierra. Sin embargo, la Biblia enseña: “Los muertos nada saben, ni

tienen más paga; porque su memoria es puesta en olvido. También su amor y su odio y su envidia fenecieron ya; y nunca más tendrán parte en todo lo que se hace debajo del sol” (Eclesiastés 9:5-6).

## ¿POR QUE DEBEMOS ESTAR PREOCUPADOS?

Ahora que hemos visto estas creencias, usted puede preguntarse ¿Qué hay de malo en creer en que hay vida después de la muerte? ¿Qué hay de malo en creer en la reencarnación? ¿Qué hay de malo en creer en las enseñanzas de una vida de evolución hasta el nivel de los maestros exaltados? Hay mucho peligro en aceptar estas creencias. Para empezar, todos son conceptos erróneos de lo que le pasa a la gente cuando muere y por consecuencia dan una falsa esperanza. En segundo lugar, al intentar entrar en contacto con entidades espirituales uno puede ser guiado al espiritismo y al ocultismo. Y en tercer lugar, estas creencias inducen a despreciar las verdades bíblicas acerca de la vida y la muerte.

En la parábola del rico y Lázaro, Jesús enseñó que tenemos a las Sagradas Escrituras para enseñarnos el camino de la salvación y una sola vida en la cual decidir nuestro destino (S. Lucas 16:29-31).

El Antiguo Testamento registra las palabras de Josué a los israelitas: “Escogeos hoy a quién sirváis” (Josué 24:15). Y San Pablo en el Nuevo Testamento nos recuerda que “he aquí ahora el tiempo aceptable; he aquí ahora el día de salvación” (2 Corintios 6:2). No dejes que Satán te engañe así como lo hizo con Eva. Busca la verdad en la Biblia. Tu vida puede depender y en realidad depende de esto. Es un asunto de vida o muerte. 🐦



El autor es vicepresidente de la Iglesia Adventista en los Estados Unidos y Canadá. Tiene un doctorado en Religión y ha escrito varios libros y numerosos artículos.



# hablando CON EL DOCTOR

Preguntas y respuestas sobre temas de salud y prevención

## CONTESTA EL DR. LEONARDO C. ORTIZ

**P.** Doctor, mi esposo fue diagnosticado como hipertenso (alta presión arterial) hace tres meses. El doctor le dio medicinas que le han hecho mucho bien. Sin embargo, las ha dejado de tomar pues se siente bien, no tiene síntomas y dice que ya está curado. ¿Será esto correcto? Quiero salir de dudas.

**R.** Es muy importante que la persona con alta presión sanguínea sea cumplidora en tomar la medicina. Generalmente la alta presión sanguínea no da síntomas, pero se complica cuando no se trata o se deja de tomar la medicina. Esto aumenta el tamaño del corazón, lo que puede causar infarto, congestión cardiopulmonar, daño renal y accidente cerebrovascular o hemiplejía. Además, la muerte súbita está relacionada con la alta presión sanguínea que se ha echado al olvido y no se ha tratado.

En Norteamérica actualmente estamos pasando por dos epidemias: la congestión cardiopulmonar (falla cardíaca) y la falla renal (daño renal que requiere diálisis). La prevención de estos problemas es el cuidado minucioso y exacto al seguir las indicaciones médicas de la alta presión.

Dígale a su esposo que antes de dejar de tomar cualquier medicina, discuta con el médico la necesidad de esa medicina, y que si tiene alguna reacción indeseable se lo haga saber.

Una alta presión que recibe tratamiento a tiempo y con puntualidad, resulta en una vida prolongada y normal.

**P.** Doctor, he oído mucho acerca del uso de los antioxidantes y sus beneficios. He decidido tomarlos y recomendarlos a mis padres, quienes tienen problemas de diabetes y del corazón. Dígame si estoy acertada o no. Yo les he dicho que los antioxidantes evitan los problemas de las grasas en las arterias del corazón.

**R.** La felicito porque conoce y usa los antioxidantes. Estos son derivados naturales muy sanos que pueden llegar a complementar un régimen alimenticio y aun a complementar un régimen médico. No obstante, tenemos que recordar que los antioxidantes no son medicinas y que la potencia que tienen es limitada, por lo tanto no son una panacea y no tienen el poder de tratar una enfermedad. Los antioxidantes, al igual que los alimentos sanos (sin incluir productos animales), son parte del mejor estilo de vida y pueden prevenir daños a los órganos del cuerpo y al sistema circulatorio.

Tenemos que recordar, además, que para que los antioxidantes sean verdaderamente útiles, deben ser prescritos e ingeridos en las dosis correctas.

Los antioxidantes de mi preferencia y los mejores para ser utilizados son la vitamina E, la vitamina C, el ácido lipoico alfa y la coenzima Q 10.

Una cosa que usted debe recordar es siempre consultar con su médico sobre el uso de estos productos.

Envíe sus preguntas a: EL CENTINELA-HABLANDO CON EL DOCTOR, P.O. Box 5353, Nampa, ID 83653-5353, EE. UU. de N. A.



• El Dr. Leonardo Ortiz cursó sus estudios de Medicina en la Universidad Autónoma de Guadalajara, México, y en la Universidad de Loma Linda, California, Estados Unidos. Está especializado en Medicina Familiar y Geriátrica, y además tiene larga experiencia en Psiquiatría Clínica. Hace 16 años ejerce su profesión en el sur de California y pertenece a numerosas sociedades profesionales.

# CIRCULO DE ORACION

Si tiene alguna necesidad y desea que nos unamos a usted en oración, lo invitamos a escribirnos, mencionando brevemente su preocupación o problema.

Aunque no podemos comprometernos a contestarle, toda carta será tratada confidencialmente.

Envíe su pedido a:

**Círculo de Oración,  
EL CENTINELA,  
P.O. Box 5353,  
Nampa, ID 83653-5353.**

## Descubra el Tesoro de la Biblia

Deseo inscribirme en un curso bíblico gratuito por correspondencia:

\_\_\_ **Tesoros de Vida (20 lecciones)**  
\_\_\_ **Descubra (26 lecciones)**

Nombre \_\_\_\_\_

Calle y N.º \_\_\_\_\_

Ciudad \_\_\_\_\_

Prov. o Estado \_\_\_\_\_

Código Postal (Zip Code) \_\_\_\_\_

País \_\_\_\_\_

Envíe este cupón a: La Voz de la Esperanza, P.O. Box 53055, Los Angeles, CA 90053, EE.UU. de N. A.



# centinela

### DESEA SU FELICIDAD

Envíeme una suscripción de EL CENTINELA (12 números por año). Adjunto \$11.49\* dólares. (Agregar tres dólares para el franqueo de suscripciones a países fuera de los EE. UU.) Mi dirección es:

Nombre \_\_\_\_\_

Calle y N.º \_\_\_\_\_

Ciudad \_\_\_\_\_

Prov. o Estado \_\_\_\_\_

Código postal (zip code) \_\_\_\_\_

País \_\_\_\_\_

\* Precio válido sólo hasta Diciembre 31, 1999.

Envíe este cupón a EL CENTINELA,  
P.O. Box 5353  
Nampa, ID 83653-5353  
EE. UU. de N.A.

**C**UANDO Martín Lutero clavó su protesta en la puerta de la catedral de Wittenberg en 1517, jamás se imaginó que su acción le estaba dando forma al destino de una nación todavía desconocida.

Al cuestionar la autoridad de los preladados y papas, Lutero declaró que la Biblia sola era la única regla de fe del creyente. El encendió la llama de la Reforma Protestante que flameó en su paso a través de Europa por más de un siglo; dividiendo grupos, derribando soberanos, y encendiendo el fervor espiritual de millones de hombres y mujeres.

Esa llama de la Reforma brilló con gran intensidad en el corazón de Juan Calvino de Ginebra.

Este sombrío y severo líder religioso “elaboró las ideas de Martín Lutero en forma tal que impactó profundamente el carácter y el pensamiento de una generación de americanos todavía en gestación”.<sup>1</sup>

Las doctrinas calvinistas cundieron por toda Inglaterra, justamente cuando el rey Enrique VIII estaba rompiendo sus lazos con la Iglesia Católica Romana en la década de 1530, haciéndose a sí mismo cabeza de la Iglesia de Inglaterra. Este hubiese querido retener los credos y rituales católicos, pero su acción estimuló a algunos reformadores religiosos ingleses para llevar a cabo una purificación total del cristianismo inglés. Los puritanos deseaban ver a la Iglesia de Inglaterra totalmente purificada de todo trazo de catolicismo. Ellos estaban de acuerdo que solamente “santos visibles” debían



## EL LEGADO DE LOS PADRES PEREGRINOS

ANTONIO M. ROSARIO

ser admitidos como miembros de la iglesia. Pero la Iglesia de Inglaterra insistía en enlistar a “todos los vasallos del rey”, lo cual significaba que los “santos” tenían que compartir la banca y el rito de comunión con los “impíos”. Aterrados por esta profana fraternización, un pequeño grupo de puritanos extremistas, conocidos como “separatistas”, juraron romper sus lazos con la Iglesia de Inglaterra. Romper con la iglesia era considerado como un acto de traición, castigado con cárcel y muerte.

Durante el siglo XVI, la Iglesia de Inglaterra y el gobierno eran una misma cosa. El rey Jacobo I reaccionó rápidamente a las demandas de los puritanos separatistas. Al intuir que cualquier vasallo que pudiese desafiarle como líder espiritual, un día le desafiaría como líder político, inició una campaña de hostigamiento

to y persecución contra los puritanos separatistas.

En el año 1608, los miembros de una congregación de puritanos separatistas dirigidos por William Brewster, en la villa de Scrooby, en Nottinghamshire, se separaron de la Iglesia de Inglaterra, y deslizándose a escondidas en pequeños grupos, cruzaron el Canal Inglés, y en busca de libertad religiosa comenzaron una vida nueva en Holanda.

Allí les fue concedido reunirse y adorar a Dios libremente. Después de un tiempo en Amsterdam, se movieron a Leyden. Sin embargo, los próximos doce años demostraron que su nuevo hogar era insatisfactorio. Los peregrinos se quejaron de controversias teológicas, trabajos dificultosos, profunda pobreza,

serios problemas con los niños que estaban olvidando la cultura inglesa, desarrollando “hábitos licenciosos”, y profanando el sábado.

Los separatistas soñaban con un lugar donde pudiesen labrar la tierra y ganarse su humilde sustento, donde pudiesen vivir el tipo de vida descrita en el Nuevo Testamento, con el fin de adorar libremente a Dios y de “propagar el Evangelio del reino de Cristo en esa remota parte del mundo”.<sup>2</sup>

Finalmente, en febrero de 1620, los peregrinos recibieron permiso de la Virginia Company para colonizar una porción de terreno cerca de la boca del río Hudson en la parte norte de la colonia de Virginia. El terreno sería gratis, pero ellos necesitarían dinero para cubrir los gastos del viaje. Se hicieron arreglos con mercantes ingleses para financiar su

aventura. Estos se comprometían a cubrir todos los gastos de la empresa y los peregrinos, en cambio, acordaban que al llegar a su destino trabajarían para los mercantes por siete años en la pesca, el cultivo de la tierra, negociando con los indios, el corte de madera, y en cualquier otro tipo de trabajo que reportase ganancia.

El 5 de agosto de 1620 los peregrinos abordan el Mayflower y se lanzan al mar. Iban demasiado apiñados con 102 pasajeros, entre ellos 22 niños, dos perros, nueve gatos, decenas de gallinas, cabras y cerdos.

En medio de la travesía, confrontando un mar embravecido, “la embarcación estuvo navegando con serias dificultades”, según narra su líder, William Bradford. Ellos oraban, cantaban y leían sus Biblias sin ninguna queja. “El deseo de tener libertad de conciencia fue lo que dio valor a los peregrinos para exponerse a los peligros de un viaje a través del mar, para soportar las privaciones y riesgos de las soledades selváticas y con la ayuda de Dios echar los cimientos de una gran nación en las playas de América”.<sup>3</sup>

El 11 de noviembre de 1620, después de 65 días de navegación en el Atlántico Norte, y luego de perder su punto de destino, este sorprendente grupo llegó a las playas de Plymouth Harbor, en lo que es hoy el Estado de Massachusetts.

Antes de desembarcar, en un esfuerzo por mantener unido al pequeño grupo, los líderes persuadieron a 41 de los pasajeros masculinos a firmar un pacto solemne, conocido como el *Mayflower Compact*.<sup>4</sup> El mismo procuraba el bien general de la colonia y, entre otras cosas, era un ejemplo de: (a) democracia directa, donde los ciudadanos en sí mismos eran los legisladores, no sus representantes; (b) aceptación del voto de mayoría, y (c) el principio de que las leyes deberían tratar a todos justamente.

Al desembarcar, cayeron de rodillas y agradecieron a Dios por haberles traído con seguridad a tra-

vés del océano. Uno de los pasajeros falleció en la travesía y otro nació a bordo. Apropiadamente le pusieron por nombre “Oceanus”.

Poco después de su arribo al Nuevo Mundo, la enfermedad, el frío y el hambre diezmaron el grupo. El invierno atacó con tal intensidad que el Gobernador, John Carver, permitió que las familias permaneciesen a bordo del Mayflower. Los muertos eran enterrados en la oscuridad de la noche, por temor a los indígenas. Las tumbas eran marcadas solamente con oración. Cuando llegó la primavera, solamente 57 peregrinos y la mitad de la tripulación habían sobrevivido; 17 eran niños.

Las cosas comenzaron a mejorar cuando en la primavera de 1621 una nueva esperanza llegó a los peregrinos. Providencialmente, un indio de nombre Samoset, quien hablaba inglés, les dio una bienvenida amistosa a los nuevos colonos. Más tarde les presentó a Squanto, quien también había aprendido a hablar inglés en sus aventuras en ultramar. Mientras esto ocurre, Massasoit, líder de los Wampanoag, llegó a amistar con los colonos ingleses. Firmó un tratado de paz con ellos y permitió que Squanto viviese con los peregrinos y actuase como intérprete. Este les enseñó a pescar y a cultivar la tierra en esa inhóspita parte del continente. Sin esta asistencia los peregrinos jamás hubiesen podido sobrevivir el próximo invierno.

Ese año, la cosecha de maíz, frijoles, calabaza, trigo y cebada fue abundante, tan fructífera que los peregrinos decidieron hacer una fiesta de acción de gracias. El 13 de diciembre de 1621 fue apartado para esa ocasión. El gobernador Bradford anunció que todos deberían agradecer a Dios por la cosecha de ese año. Las mujeres cantaron el Salmo 23. Sus amigos indígenas fueron invitados y el jefe Massasoit se presentó con 90 de sus seguidores y cinco venados de regalo para la fiesta. Los hombres de Plymouth cazaron pavos y patos y el menú incluía almejas,

anguila y otros mariscos, puerro, ciruelas silvestres, calabaza y pan de maíz. La fiesta duró tres días.

Mientras las mujeres cocinaban al aire libre y servían en largas mesas, los hombres se deleitaban fumando, tomando y jugando.

Durante los años que siguieron, varias proclamas fueron hechas esporádicamente, hasta que el Presidente Lincoln, el 3 de octubre de 1863, decretó que el cuarto jueves de noviembre de cada año fuese observado en toda la nación como un día festivo de Acción de Gracias. Este día ha sido visto como una oportunidad para reconocer la soberanía de Dios, honrarle por sus providencias y agradecerle por sus mercedes. Así como los peregrinos compartieron su mesa y gozaron de hospitalidad y amistad de los indígenas, el día de Acción de Gracias es una ocasión ideal para compartir con la familia, vecinos y los menos afortunados.

Los peregrinos, quienes ante todo se veían a sí mismos como embajadores de Dios, “entendían que eran ciudadanos de otro mundo, de ahí su visión y esperanza de mejorar el mundo por el cual pasaban.

Aprendieron a vivir con los indios, quienes tenían una religión diferente, una piel diferente y una cultura diferente”.<sup>5</sup> Fue su misión sembrar la semilla del Evangelio en el Nuevo Mundo, al edificar puentes de fraternidad y no muros de separación. Ese fue su legado. 🐦

(1) Thomas A. Bailey, *The American Pageant* (1998), t. 1, p. 42. (2) Richard N. Current, *The Essentials of American History* (1972), p. 11. (3) Elena G. White, *El conflicto de los siglos* (1975), p. 336. (4) Irving L. Gordon, *Review Text in American History* (1986), p. 18. (5) Billy Graham, “The Pilgrims Had a Vision”, *Decision*, noviembre, 1989, p. 3.



El autor es pastor de la Iglesia Adventista en el Estado de Nueva York. Tiene una maestría en Religión y escribe frecuentemente para EL CENTINELA.

# ES HORA DE VER A JESUS



**ALEJANDRO BULLON**

**VISION Y ESPERANZA 2000**

# VISION Y ESPERANZA 2000

Cuando los sueños se hacen pedazos, cuando el dolor cala, cuando la muerte acecha y las fuerzas se acaban, cuando llegamos a la encrucijada de la vida, y no sabemos hacia donde ir, cuando todo falla y todo parece perdido, cuando la tormenta azota y parece que vamos al naufragio seguro, ¿hay algo que le pueda dar nuevos bríos y esperanza a nuestra vida? *Es hora de ver a Jesús* es un ameno e interesante libro, donde el autor nos presenta la esperanza de una nueva vida con una visión diferente: nos dice que la única solución para los problemas y necesidades del hombre se encuentran en Aquel que murió en el Calvario pero muy pronto va a venir en gloria.

*Es hora de ver a Jesús* es el libro misionero para compartir con los amigos, conocidos y en el trabajo.

## Para más información, complete el cupón adjunto y devuélvalo:

Es hora de ver a Jesús

Si usted vive en los Estados Unidos o Canadá, envíelo a:  
Pacific Press® Publishing Association  
P.O. Box 5353  
Nampa, ID 83653-5353

Si usted vive fuera de los Estados Unidos o Canadá, envíelo a:  
Asociación Publicadora Interamericana  
1890 NW 95<sup>th</sup> Ave.  
Miami, FL 33172

Nombre \_\_\_\_\_

Calle y N.º \_\_\_\_\_

Ciudad \_\_\_\_\_

Estado \_\_\_\_\_

©1999 Pacific Press® Publishing Association 746/95591